


## PLANUNG 2023

SELBSTbestimmt nach vorn und 2023 gestalten! Finde ein Motto für dieses Jahr und schreibe die monatlichen Herausforderungen, Schritte oder Hauptaufgabe für den Monat ein. Eine Idee ist es sich das Jahr als erreicht und „ich bin ...“ zu formulieren. Das hilft für die inneren positiven Gedanken und sich mental gut auf das Jahr einzustellen. Ab und an tut es gut Dinge zu pausieren/wegzulassen und Sie nicht zu verfluchen. Viel Spaß!

**2023-Planer**

 **ZIELE & Challenges**

Jan. _____	Jul. _____
Feb. _____	Aug. _____
Mär. _____	Sept. _____
Apr. _____	Ok. _____
Mai _____	Nov. _____
Jün. _____	Dez. _____

mein Jahr steht für \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

nächstes Jahr  
um diese Zeit  
bin ich ....

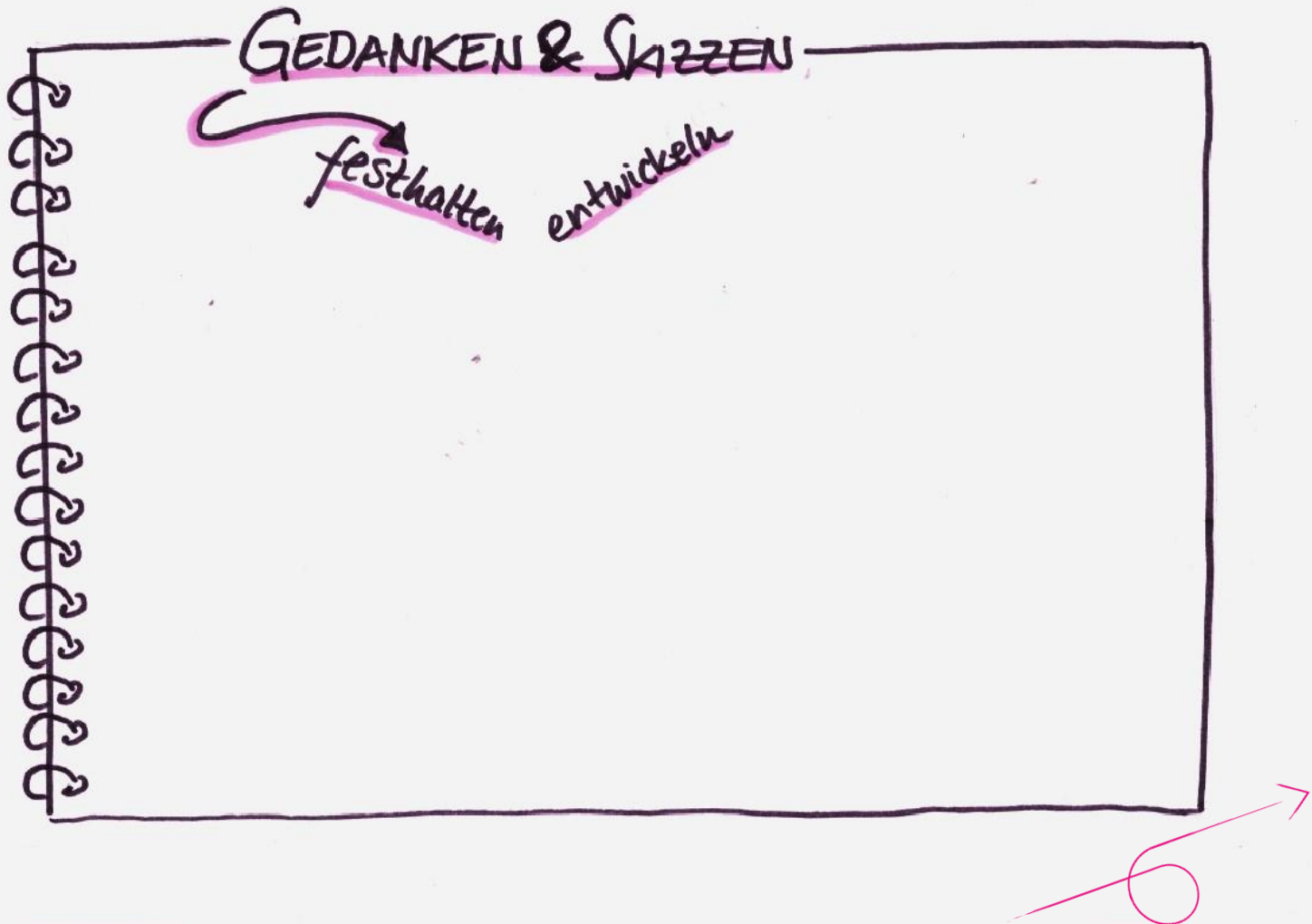
Dieses Jahr  
werde ich angehen ...

Das lasse  
ich dieses Jahr weg...



ALS HANDKÄRTCHEN ZUM AUSDRUCKEN,  
ZUM AUFHEBEN, ZUM WIEDERVERWENDEN ...

Für alle die es etwas FREIER/KREATIVER mögen, eine Blanko-Version:



HAT IHNEN DIESES HANDKÄRTCHEN GEHOLFEN?  
ODER HABEN SIE FRAGEN DAZU? KONTAKTIEREN SIE MICH GERN!  
INFO@TBM-PAPPRITZ.DE ODER 0341-20 85 700